

MUJER GESTANTE

Programa destinado a vigilar el estado de salud de la futura mamá y del bebé desde la etapa prenatal, parto y puerperio. El embarazo se convierte en un hecho trascendental que modifica, compromete, involucra tanto lo físico como lo emocional, e implica un estado transformador de la persona, pareja y la familia.

Por lo que la mujer gestante requiere mayor atención en el cuidado de su salud y del bebé que lleva dentro, por ello la importancia del control prenatal periódico y la información sobre la etapa que está atravesando, ayudarlo a tomar decisiones durante el embarazo, parto y crianza del recién nacido, proporcionándole herramientas y experiencias que fortalezcan la seguridad y confianza.

La Mujer Gestante, forma parte de un grupo vulnerable de la población, expuesta a factores de riesgo y enfermedades propias del embarazo; sin embargo, los procesos obstétricos, en la mayoría de los casos ocurren sin complicaciones.

Por este aspecto la CSBP prioriza la vigilancia y atención integral a la mujer gestante, vigila el crecimiento y desarrollo del producto, brindando atención médica de especialidad, efectuando acciones de prevención, promoción de la salud para detectar y tratar oportunamente enfermedades prevalentes de la etapa gestacional .

La atención de la salud de la mujer gestante contempla:

- **Embarazo.**
- **Parto.**
- **Puerperio.**

ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO

- **Control Prenatal**

Etapa en la cual se realizan acciones y actividades tendientes a vigilar la salud y las condiciones físicas, mentales, emocionales de la gestante y el desarrollo normal del feto. El control prenatal debe ser precoz, periódico, sistemático con oportunidad, acorde a normas y protocolos establecidos. Efectuando de modo prioritario y transversal al proceso de atención.

- **Evaluación del Estado Nutricional**

Desde el primer control prenatal se efectuará la toma de peso y talla empleando la aplicación de tablas antropométricas para gestantes, a fin de prevenir, tratar y revertir alteraciones nutricionales que afecten la salud del binomio madre – niño.

- **Atención Odontológica**

La atención Odontológica representa un componente importante para la salud integral de la mujer gestante, desarrollando acciones tendientes a la prevención y detección oportuna de enfermedades de la cavidad oral, a fin de evitar su progresión y las posibles repercusiones en el producto.

- **Detección de VIH/SIDA**

Se efectuará la detección temprana de VIH/SIDA en mujeres gestantes, mediante la prueba rápida para efectuar oportunamente el tratamiento y

frenar la progresión de la enfermedad tanto en la madre como en el producto.

- **Detección de Embarazo de Alto Riesgo**

Un embarazo de alto riesgo es aquel que tiene más probabilidades de complicaciones, tanto para la madre como para el bebé, y por tanto el control durante el proceso de gestación, el parto y el puerperio debes ser más completos e integrales, a fin de evitar cualquier posible riesgo.

ATENCIÓN DURANTE EL PARTO

La CSBP, efectúa el parto atendido dentro del servicio de salud, denominado "Parto Institucional", en cual es atendido por un equipo de salud, liderizado por el médico Ginecólogo - Obstetra, en cual se establece: "Existe menos riesgo tanto para la madre como para el recién nacido".

Cuidados del recién nacido

La atención inmediata es el cuidado que recibe el recién nacido al nacer. El objetivo más importante de ésta es detectar y evaluar oportunamente situaciones de emergencia vital para el recién nacido. El cuidado de todo recién nacido comprende al menos una evaluación especial en cuatro momentos en el curso de los primeros días de vida:

- La atención inmediata al nacer,
- Durante el período de transición (primeras horas de vida),
- Al cumplir alrededor de 6 a 24 horas
- Previo a ser dado de alta con su madre del hospital.

Apoyo Psicológico a los padres

El cuidado del recién nacido normal tiene como objetivo supervisar que el proceso de adaptación del recién nacido se realice en forma normal y ayudar a la madre a comprender las características propias de este período y de fenómenos fisiológicos que no ocurren en ninguna otra edad. A los padres, y, en especial a la madre les compete el cuidado de su hijo recién nacido. Hay un período de adaptación clave en los primeros días entre la madre y el recién nacido que abarca funciones biológicas, psicológicas y espirituales.

ATENCIÓN DURANTE EL PUERPERIO

El puerperio o etapa posterior al parto, en la cual la mujer atraviesa una serie de cambios, físicos, y emocionales, tanto en el **Puerperio inmediato** (Son las primeras 24 horas después del parto). En ese periodo se debe vigilar sobre todo el riesgo de hemorragia posparto, **Puerperio clínico** (Es el tiempo en que está ingresada en el hospital o maternidad. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, unas 48 horas. Si fue por cesárea, unos cinco días) y el **Puerperio tardío** (Es el período desde la salida del hospital hasta pasadas esas primeras seis semanas tras el parto).