Día mundial del LUPUS

10 de mayo



Ataca por error los tejidos sanos del cuerpo causandole daño



www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada

¿Qué causa el lupus?



La causa exacta del lupus no se conoce, pero se cree que es el resultado de una combinación de factores genéticos, hormonales, ambientales y posiblemente infecciosos. Es más común en mujeres jóvenes, especialmente en edad fértil, y puede haber antecedentes familiares de enfermedades autoinmunes.

¿Tiene cura el lupus?



El lupus no tiene una cura definitiva, pero sí puede ser controlado. El tratamiento adecuado permite reducir los síntomas, prevenir los brotes y proteger los órganos afectados. Incluye medicamentos como antiinflamatorios, antipalúdicos, inmunosupresores y corticoides, bajo seguimiento médico regular.

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada

¿Cómo se maneja el lupus día a día?

Es clave mantener una buena comunicación con el equipo de salud, tomar los medicamentos según lo indicado y asistir a los controles. También se recomienda:

1



Protegerse del sol con bloqueador y ropa adecuada.

2



Notificar al médico cualquier síntoma nuevo.

3



Evitar el tabaco y el alcohol.

4



Dormir bien y evitar el estrés.

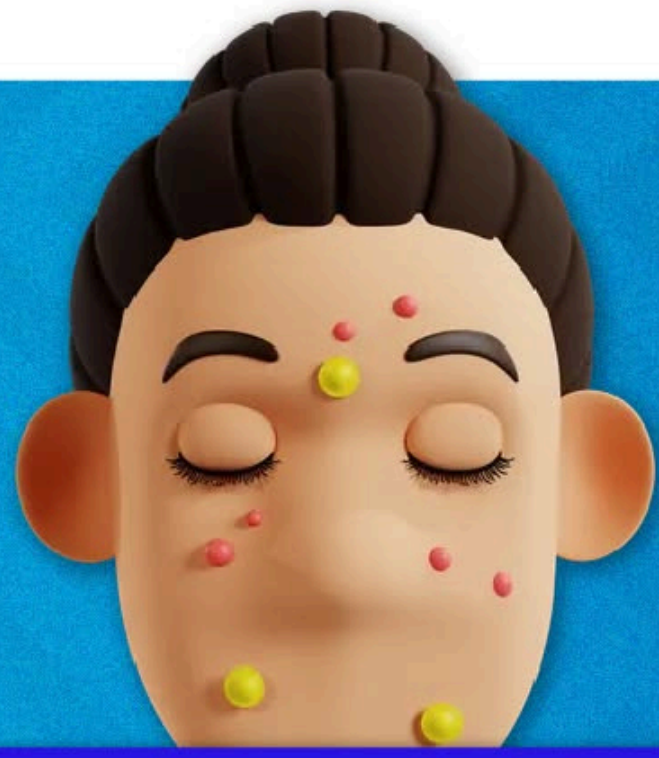
5



Hacer ejercicio suave regularmente.

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada



sigue un tratamiento

INDICADO

Cada 10 de mayo se conmemora el Día Mundial del Lupus para crear conciencia sobre esta enfermedad, apoyar a quienes la viven y promover el diagnóstico temprano. Con un tratamiento adecuado y un enfoque integral, es posible vivir con calidad de vida y esperanza.

Día mundial del LUPUS

MATERIAL REALIZADO POR:
Dr. Adrian Iver Laime Chura
Dr. Harry Edgar Villegas Arteaga

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada