Día mundial Sin TABACO

31 de mayo



El tabaco mata a más de 8 millones de personas cada año, incluyendo a 1,3 millones de no fumadores expuestos al humo ajeno

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada

Efecto negativos del tabaco en tu imagen





Manchas en los dientes

Son alteraciones en el color del esmalte dental que aparecen debido al contacto repetido y prolongado de los componentes del tabaco, principalmente la nicotina y el alquitrán, con la superficie de los dientes.

Mal aliento

conocido como halitosis, se debe a varios factores relacionados con el consumo de cigarrillos. El humo del tabaco deja un olor persistente y desagradable en la boca.





Disminuye la percepción de olores y sabores

sus componentes tóxicos debilitan las células sensitivas de las papilas gustativas y los receptores olfatorios. Esto reduce especialmente la sensibilidad al sabor salado y disminuye la capacidad para detectar olores, afectando así la experiencia sensorial al comer y oler

Altera la composición de la saliva

El tabaco disminuye la producción de saliva (xerostomía), lo que reduce su capacidad para neutralizar ácidos y proteger contra caries y enfermedades bucales



www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada



Respira vida,
di no al tabaco.

- **(8 HORAS)** Mejora tu oxigenación pulmonar
- **(48 HORAS)** Se normalizan los sentidos del gusto y olfato Acelera el proceso de envejecimiento de las células nerviosas
- **(72 HORAS)** Se normaliza en la función respiratoria
- **(6 MESES)** Se reducen los catarros y bronquitis
- **(1 AÑO)** Se reduce a la mitad el riesgo de infartos
- **(5 AÑOS)** El riesgo de padecer enfermedades de corazón se iguala con el de los no fumadores

Día mundial Sin TABACO

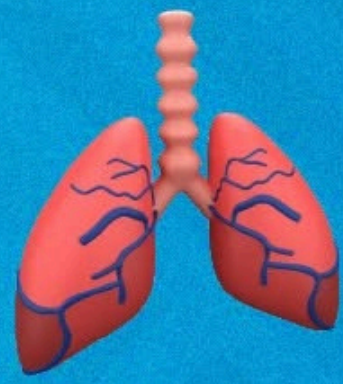
MATERIAL REALIZADO POR:
Dra. Escarlet Caballero

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada

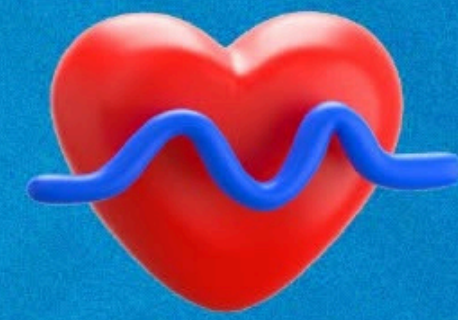
Efecto negativos del tabaco en la salud





Pulmones

Disminución de la capacidad pulmonar
causa cáncer pulmonar



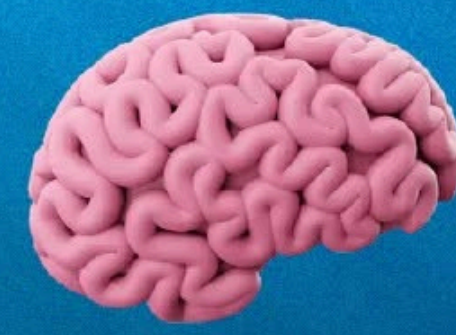
Corazón

Aumenta la presión y frecuencia
cardiaca que causa infartos



Boca

Retrasa la cicatrización y es una de las
causas de cáncer en la cavidad oral



Cerebro

Acelera el envejecimiento de las
células nerviosas

www.csbp.com.bo
#YoSoyResponsableDelCambio

Caja de Salud
Banca Privada