

PROGRAMA MUJER GESTANTE

Programa destinado a vigilar el estado de salud de la futura mamá y del bebé desde la etapa prenatal, el parto y el puerperio.

La Mujer Gestante, forma parte de un grupo vulnerable de la población, expuesta a factores de riesgo y enfermedades propias del embarazo; sin embargo, los procesos obstétricos, en la mayoría de los casos ocurren sin complicaciones.

Por este aspecto la CSBP, prioriza la vigilancia y atención integral a la mujer gestante, vigila el crecimiento y desarrollo del producto, brindando atención médica de especialidad, efectuando acciones de prevención, promoción de la salud para detectar y tratar oportunamente enfermedades prevalentes de la etapa gestacional.

La atención de la salud de la mujer gestante contempla:

- **Embarazo**
- **Parto**
- **Puerperio**

ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO

En esta etapa se enfatiza el control prenatal, en el cual se realizan acciones y actividades tendientes a vigilar la salud y las condiciones físicas, mentales, emocionales de la gestante y el desarrollo normal del feto. El control prenatal debe ser precoz, periódico, sistemático con oportunidad, acorde a normas y protocolos establecidos.

Dentro del control prenatal se enfatiza la evaluación y detección de:

- **Evaluación del Estado Nutricional**

Desde el primer control prenatal se efectuará la toma de peso y talla empleando la aplicación de tablas antropométricas para gestantes, producto de esta actividad se estratifica a la mujer gestante en diferentes estadios nutricionales que van desde la obesidad, sobrepeso, estadio normal y desnutrición, lo cual permite establecer medidas terapéuticas oportunas a fin de prevenir, tratar y revertir alteraciones nutricionales que afecten la salud del binomio madre – niño.

o **Atención Odontológica**

La atención Odontológica de la gestante representa un componente importante de control dentro de la etapa prenatal, por lo cual la visita al servicio de odontología debe ser de manera periódica, (parte del control prenatal), aspecto que permitirá que el odontólogo detecte y trate oportunamente enfermedades de la cavidad bucal como ser caries, gingivitis, absceso, etc., y prevenga oportunamente su progresión y principalmente las posibles repercusiones en el producto.

o **Detección de VIH/SIDA**

Se efectúa la detección temprana de VIH/SIDA en mujeres gestantes, mediante la prueba rápida, lo cual permite detectar su presencia e instalar tratamiento oportuno para frenar la progresión de la enfermedad tanto en la madre como en el producto.

o **Detección de Embarazo de Alto Riesgo**

Un embarazo de alto riesgo es aquel que tiene más probabilidades de complicaciones, ya sea en el embarazo parto o puerperio, tanto para la madre como para él bebe, por tanto, el control prenatal es de vital importancia, ya que permitirá al Ginecólogo establecer

medidas oportunas que permitan frenar la progresión del riesgo y conducir a un embarazo saludable.

ATENCIÓN DURANTE EL PARTO

La CSBP, efectúa el parto atendido dentro del servicio de salud, denominado "Parto Institucional", en cual es atendido por un equipo de salud, liderizado por el médico Ginecólogo - Obstetra, en cual se establece que: "Existe menos riesgo tanto para la madre como para el recién nacido". Dentro de esta etapa se realiza:

Cuidados del recién nacido

Una vez que se produce el parto, la atención que recibe el recién nacido vivo (RNV), es inmediata, el objetivo más importante de esta atención es detectar y evaluar oportunamente situaciones de emergencia vital para el recién nacido, cumpliendo dentro de la evaluación cuatro momentos en el curso de los primeros días de vida:

- La atención inmediata al nacer,
- Durante el período de transición (primeras horas de vida),
- Al cumplir alrededor de 6 a 24 horas
- Previo a ser dado de alta con su madre del hospital.

Apoyo Psicológico a los padres

El cuidado del recién nacido, tiene como objetivo supervisar que el proceso de adaptación del recién nacido se realice en forma natural, ayudando a los padres, en especial a la madre a comprender las características propias de este período y de los fenómenos fisiológicos que solamente ocurren en esta etapa, el cual inicia con un proceso de adaptación que es clave en los primeros días entre la madre y el recién nacido.

ATENCIÓN DURANTE EL PUERPERIO

El puerperio o etapa posterior al parto, en la cual la mujer atraviesa una serie de cambios, físicos, y emocionales, tanto en el **Puerperio inmediato** (Son las primeras 24 horas después del parto). En ese periodo se debe vigilar sobre todo el riesgo de hemorragia postparto, en el **Puerperio clínico** (Es el tiempo en que está ingresada en el hospital o maternidad. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, unas 48 horas. Si fue por cesárea, unos cinco días y el **Puerperio tardío** (Es el período desde la salida del hospital hasta pasadas esas primeras seis semanas tras el parto).

En las tres etapas postparto se efectuará la asistencia y proporcionará la información necesaria a la madre.