

Establecer recomendaciones básicas con estándares de bioseguridad internacionales para Bancos Privados de Bolivia con el fin de que sean implementadas por su personal desde su domicilio hasta su fuente de trabajo, durante la jornada laboral y retorno de la oficina a su domicilio bajo los siguientes principios de cumplimiento:

1. Distanciamiento interpersonal (1,5 a 2 metros) 360° alrededor de cada persona a persona.
2. Disminuir al máximo el riesgo de exposición, debiendo definir, según sus características operativas y contexto, nuevas modalidades de trabajo como ser:
 - a. Trabajos en turno.
 - b. Teletrabajo.
3. Uso adecuado de Equipo de Protección Personal (EPP) de acuerdo a criterio Internacional y Nacional.

Recomendaciones Generales

- No usar joyería y accesorios de ningún tipo.
- No usar maquillaje ni pestañas postizas.
- No usar uñas acrílicas y tampoco esmalte para uñas.
- No usar barba ni bigote.
- Mantener el cabello recogido con una liga.
- Desinfectar los lentes y celulares periódicamente.
- Se debe realizar el estricto lavado de manos cada vez que se haga el recambio de EPP.
- Evitar la realización de actividades que impliquen aglomeración.
- Usar el ascensor de forma excepcional, de ser utilizado deberán solamente entrar 4 personas, 1 en cada esquina.
- Cumplir la etiqueta respiratoria (Uso de toallas desechables y en caso de no contar con ellas, toser o

estornudar en el ángulo interno del codo).

Antes de Ingresar a la Oficina

- Controlar y registrar la temperatura corporal 3 veces por día con un termómetro infrarrojo, el responsable de la toma de temperatura deberá guardar una distancia de 1,5 metros aproximadamente.
- Contar un recipiente de aproximadamente 10-15 cm de altura que contenga un paño empapado con solución de hipoclorito de sodio al 1% (preparar 4 cucharadas de lavandina + 1 litro de agua) para limpiar los calzados, luego;
- Tener un segundo paño para secar los calzados.
- Rociar con alcohol medicinal del 65-95% palmas y dorso de las manos, cara anterior y posterior de extremidades superiores, cara anterior y posterior de tórax y abdomen y cara anterior y posterior de miembros inferiores. No rociar la cabeza por ninguna circunstancia.

Recomendaciones de Bioseguridad COVID-19 | Bancos Privados de Bolivia

- Proveer un barbijo de triple capa. En caso que llegue la persona con uno se debe desechar a un basurero con tapa que contenga doble bolsa.
- Proveer guantes de látex según área de trabajo y si llega con guantes desecharlos de la misma manera que el barbijo.

Barbijo de Triple Capa

- Usar el barbijo correctamente, cubriendo desde la parte media de la nariz hasta el mentón (no usarlo como collar o tenerlo bajo la nariz) y no tocarlo durante su uso.
- Desechar cada 3 horas, con un máximo de 3 horas y media o cuando sienta que está excesivamente húmedo, retirando el mismo por los extremos de atrás para adelante evitando tocar el barbijo.
- El barbijo se desechará en un basurero con tapa que contenga doble bolsa. • Deberá Lavarse las manos minuciosamente antes de ponerse y quitarse el barbijo.

Guantes de Látex (Uso de Acuerdo al Área de Trabajo)

- No tocar el rostro una vez colocados los guantes.
- No sacarse los guantes en el puesto de trabajo, caso contrario puede generar una auto contaminación.
 - Si se rompen por algún motivo se deben retirar de la muñeca hacia los dedos debiendo quedar invertidos, se debe desechar según norma y luego se debe proceder al lavado de manos o el uso de alcohol en gel.
- Los guantes se desecharán en un basurero con tapa que contenga doble bolsa.

Visor de Policarbonato (Áreas en Contacto con Cliente Externo)

- Colocar el Visor sobre el barbijo asegurando que por encima del nivel de la frente hasta por debajo del mentón.
- No tocar la parte interna del Visor durante su uso.
- El Visor debe ser retirado sujetándolo de la parte superior de atrás hacia adelante y proceder a su desinfección.
- El equipo al ser reutilizable, se debe realizar la desinfección de la misma con alcohol medicinal de concentración entre 65 y 95%.

Medios Físicos de Barrera (Uso de Acuerdo al Área de Trabajo)

- Se recomienda el uso de mamparas o elementos físicos que aseguren la distancia interpersonal, el mismo que debe ser de material rígido o semirrígido de fácil limpieza y desinfección.

Horarios de Alimentación

- Contar con un lavamanos, jabón líquido, toalla desechable, basurero de acción de pedal con doble bolsa.
- Contar con un área específica para la alimentación.
- Garantizar que la superficie del comedor permita el distanciamiento interpersonal (1,5 a 2 metros) debiendo definir turnos de alimentación que reduzca el contacto del personal en este ambiente.
- Uso de utensilios propios que deben ser transportados en una bolsa cerrada.
- No compartir alimentos ni utensilios.
- Mantener medidas de bioseguridad para el uso de artefactos electrodomésticos.
- En caso de servicios de catering deben cumplir normas de salubridad de forma estricta.

Organización de Reuniones

- Las reuniones presenciales deberían ser consideradas de alto riesgo y ser remplazadas por Videoconferencias u otras alternativas virtuales.

Recomendaciones de Bioseguridad COVID-19 | Bancos Privados de Bolivia



- Si una reunión es considerada necesaria esta no deberá superar una asistencia de 5 personas.
- Distanciamiento interpersonal (1,5 a 2 metros) 360° alrededor de cada persona a persona.
- Uso adecuado de Equipo de Protección Personal (EPP) de acuerdo a criterio Internacional y Nacional.
- Recomendar por adelantado a los participantes que, si tienen algún síntoma o se sienten mal, no deben asistir a la reunión de forma presencial.
- Fomente el lavado de manos regular o el uso de una solución con alcohol por parte de todos los participantes en la reunión si esta dura más de 30 minutos.

Al Llegar a Casa

- Mantener la distancia interpersonal en el medio de transporte a utilizar (transporte propio, público o contratado por la empresa).
- En caso de servicio de transporte contratado se deben cumplir con las normas de bioseguridad establecidas por el municipio o la autoridad competente.
- En lo posible caminar, si la distancia al trabajo es corta.

Limpieza de Ambientes y Manejo de Residuos

Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo, tomando en:

- No tocar nada.
- Quitarse los zapatos.
- Quitarse la ropa exterior y meterla a una bolsa para lavar.
- Dejar bolsa, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada de la casa.
- Ducharse, en caso de no poder, lavarse bien las zonas expuestas.
- Desinfectar los lentes y celular con alcohol medicinal en concentración entre 65 y 95%
- Limpiar con solución de hipoclorito de sodio al 1% (preparar 4 cucharadas de lavandina + 1 litro de agua) las superficies de lo que se haya traído de afuera antes de guardarlo.

No Usar (EPPs de Riesgo para el Sector)

- Tareas de ventilación diaria por lo menos por 5 minutos.
- Reforzar la limpieza de filtros aire y las superficies de mayor contacto (perillas de puertas, mesones, escritorios, teclados, mouse, teléfono, botones de ascensor)
- Limpieza de cada área en cambios de turnos con detergentes de uso habitual.

Recomendaciones de Bioseguridad COVID-19 | Bancos Privados de Bolivia



- El personal de limpieza debe usar guantes de vinilo-acrilonitrilo, mascarilla facial y barbijo.
- La gestión de residuos comunes seguirá realizándose de manera habitual respetando los protocolos

de separación de residuos.

- El material de higiene personal debe depositarse de manera separada en doble bolsa, pero su disposición final será la habitual.

Mascarillas N95 desechables

- El uso prolongado de esta mascarilla produce hipoxia. Respirar una y otra vez aire exhalado se convierte en dióxido de carbono. Eso intoxica a la persona y peor cuando se moviliza o desplaza.
- Estas solo son necesarias cuando las condiciones del trabajo incluyen la exposición directa y peligrosa a contaminantes en el aire como el humo de incendios o exposición plena a entornos de COVID19.
- Las mascarillas N95 no protegerán al usuario si este no ha recibido un entrenamiento de sello facial de rostro ni medidas de almacenaje, todo vello facial no permitirá un sello adecuado.

- Estas representan un esfuerzo y desgaste al trabajo que no se recomienda además de causar irritaciones en la piel por tiempos de uso diarios superiores a 4 horas
- La mascarilla N95 esta desarrollada con una fibra extruida no tejida y cuenta con una carga electrostática capaz de atrapar de manera permanente partículas y moléculas. Si esta no es manipulada adecuadamente por su usuario, podría atrapar partículas de COVID19 en los trayectos de desplazamiento de los empleados fuera del lugar de trabajo.

Batas Desechables o Reutilizables

- Este tipo de artículo está fabricado en polietileno o tela SMS, siendo estos materiales propensos a atrapar partículas o moléculas con COVID19 entre sus fibras.
- No existe un medio de limpieza efectivo dentro de oficina de los mismos y emplearlos en ambientes sin adecuados protocolos de retiro y descarte solo generarían potenciales riesgos de contaminación cruzada entre ambientes y desde el exterior.

Mamelucos Blancos con Capucha

- Este artículo es considerado como equipamiento de nivel 1 o 2 de uso directo a atención de pacientes con COVID19, desarrollado con polipropileno no tejido es útil para personal expuesto directamente a agentes biológicos por lo que debería ser únicamente de uso médico. Siendo estos materiales propensos a atrapar partículas o moléculas con COVID19 entre sus fibras.
- No existe un medio de limpieza efectivo dentro de oficina de los mismos y emplearlos en ambientes sin adecuados protocolos de retiro y descarte solo generarían potenciales riesgos de contaminación cruzada entre ambientes y desde el exterior.

Guantes de Nitrilo

- El guante de Nitrilo de acuerdo a OSHA es recomendado para en manejo de sustancias citotóxicas o industria alimenticia. Ofrece una resistencia 3 veces mayor frente a micro orificios que los guantes de látex convencionales, pero contra un nivel de comodidad y costo innecesario para trabajos en oficina frente a los riesgos de COVID19.